

主辦機構 Organiser :



大舜政策研究中心
Dashun Policy Research Centre

合辦機構 Co-organiser :



工程界社促會
Association of Engineering Professionals in Society Ltd

5th 醫療知識講座 Health Forum on

高血壓 Hypertension



高血壓有得搞嗎？

日期 Date : 2015. 9. 12 (星期六Saturday)

時間 Time : 9:15am - 12:30pm

地點 Venue: 香港中環愛丁堡廣場5號香港大會堂高座8樓演奏廳 (中環港鐵站K出口)
Recital Hall, 8/F, High Block, Hong Kong City Hall, 5 Edinburgh Place,
Central, Hong Kong (MTR Central Station, Exit K)

免費入場
FREE Admission

9:15 – 9:30 登記 Registration

9:30 – 9:35 歡迎辭
Welcome Remarks

何鍾泰博士 大舜政策研究中心主席
Dr. Raymond Ho Chung-tai, SBS, S. B. St. J., JP
Chairman, Dashun Policy Research Centre

9:35 – 10:05 主題演講
Keynote Address

梁智鴻醫生 前醫院管理局主席
Dr. Leong Che-hung
Former Chairman, Hospital Authority

10:05 – 10:15 致送感謝狀及合照 Certificate Presentation and Photo-taking

10:15 – 10:45 The rule of halves in post-modern Hong Kong with universal health coverage

梁卓偉教授 香港大學李嘉誠醫學院院長
Prof. Gabriel Leung
Dean, Li Ka Shing Faculty of Medicine,
Hong Kong University

10:45 – 11:15 高血壓臨床多角度
Clinical aspects of high blood pressure

甄榮達醫生 心臟科醫生
Dr Yan Wing-tat
Cardiologist

11:15 – 11:45 血壓高與長壽
Hypertension and Longevity

王春波醫生 前醫院管理局綜合內科主管及老人科顧問醫生
Dr. Wong Chun-por
Former Chief of Service (Integrated Medical Services) and
Consultant & Head, Department of Geriatrics, Hospital Authority

11:45 – 12:15 高血壓病與中醫食療護理
Hypertension from the perspective of traditional Chinese Medicine

梁榮能教授 香港中文大學中醫學院院長
Prof. Leung Wing-nang
Director, School of Chinese Medicine,
The Chinese University of Hong Kong

12:15 – 12:30 閉幕辭
Closing Remarks

王春波醫生 講座顧問及統籌、健康推廣專家小組召集人
Dr. Wong Chun-por
Forum Advisor and Coordinator
Convenor of the Expert Group of Health Promotion



主禮嘉賓 Guest of Honour

前醫院管理局主席 梁智鴻醫生 大紫荊勳章、金紫荊勳章、太平紳士
Dr. Leong Che-hung, GBM, GBS, JP
Former Chairman of Hospital Authority

梁智鴻醫生是前醫院管理局主席，亦曾任立法會議員、行政會議成員，多年來為香港市民及醫療體系作出貢獻。

梁醫生為香港醫學會前會長、香港大學內外全科醫學士、英國皇家外科醫學士、愛丁堡皇家外科學院院士、澳洲皇家外科學院院士、美國外科學院院士及香港醫學專科學院院士(外科)。梁醫生現為私人執業泌尿科醫生。



主辦及協辦機構 大舜政策研究中心、工程界社促會 Organiser : Dashun Policy Research Centre Association of Engineering Professionals in Society Ltd

主席 何鍾泰博士 銀紫荊星章、聖約翰五級員佐勳銜、太平紳士
Dr. Raymond Ho Chung-tai, SBS, S. B. St. J., JP
Chairman

何鍾泰博士是前任香港立法會議員(工程界)及臨時立法會議員(1996-2012)，第10和第11屆中華人民共和國全國人民代表大會香港區代表、香港機場管理局董事會前成員、前工業及技術發展局委員及香港科技委員會主席，前香港浸會大學中醫藥學院諮詢委員會委員，前香港城市大學創校校董會主席及前顧問委員會委員，前香港城市理工學院校董會主席。何博士亦曾任香港聖約翰救護機構理事會委員、香港紅十字會弱能學校管理委員會委員、九龍西區扶輪社社長、童軍知友社副社長。現為廣東大亞灣核電站及嶺澳核電站核安全諮詢委員會主席。

何博士為香港工程師學會前會長(1987-1988)、資深會員、工程界翹楚及名譽資深會員、香港工程科學院院士及前理事會成員、英國倫敦城市大學土木工程博士、香港大學土木工程學士、英國曼徹斯特大學榮譽法律學博士、香港城市大學榮譽工商管理學博士、香港大學榮譽大學院士、英國中央蘭開夏大學榮譽大學院士。



講座顧問及統籌 Forum Advisor and Coordinator

香港中文大學醫學院前院長、香港浸會醫院前院長 李川軍教授
Prof. Joseph Lee Cheun-kwun
Former Dean of Faculty of Medicine of The Chinese University of Hong Kong
Former Chief Executive Officer of Hong Kong Baptist Hospital

醫生、病理學專家、教授。香港中文大學醫學院前院長、香港浸會醫院前院長、澳門科技大學健康科學學院前院長，大舜政策研究中心健康推廣專家小組召集人。

嘉賓講者 Guest Speakers

香港大學李嘉誠醫學院院長

梁卓偉醫生

Professor Gabriel Leung

Dean,

Li Ka Shing Faculty of Medicine,
Hong Kong University



梁醫生現為香港大學李嘉誠醫學院院長，他曾任食物及衛生局副局長及行政長官辦公室主任等公職，致力為香港市民服務。

就高血壓病症作專題演講，提供相關專業資訊和意見。

心臟科醫生

甄榮達醫生

Dr. Yan Wing-tat

Cardiologist

1942年出生於香港，祖藉台山。皇仁中學及香港大醫學院畢業(1967)，現為私人執業心臟科專科醫生、香港大學李嘉誠醫學院內科名譽副教授、養和醫院心臟科名譽顧問醫生。

高血壓臨床多角度

中年易患高血壓，無徵無狀常不察。但求安康作檢查，及早治療防併發。血脂失調糖尿病，常是高危壞配搭。保心護老免傷腎，低糖少油忌多鈉。工作生活要放鬆，體重食量莫超額。零煙少酒勤運動，睡眠充足為上策。



前醫院管理局綜合內科主管及老人科顧問醫生
王春波醫生

Dr. Wong Chun-por

Former Chief of service

(Integrated Medical Services) &

Consultant & Head, Department of Geriatrics,
Hospital Authority



王醫生是私人執業老人科專科醫生。他曾任律敦治及鄧肇堅醫院綜合內科部門主管及老人科顧問醫生，自1981年以來致力發展老年醫學服務。他亦是醫院管理局港島東聯網基層及社區醫療服務總監，開創了多個社區項目，包括社區老人評估小組、高風險老年數據庫、護訊鈴電話護理諮詢服務和長者出院支援計劃。

血壓高與長壽

高血壓疾病和生命長壽之關係非常密切。高血壓者不僅死亡率較高，亦會有機會有較長的殘疾歲月。講者將會分析高血壓的危險因素和預防措施。

香港中文大學中醫學院院長

梁榮能醫生

Prof. Leung Wing-nang

Director, School of Chinese Medicine,
The Chinese University of Hong Kong



梁榮能教授畢業於香港中文大學，並於澳洲蒙納士大學取得生物化學哲學博士。現為香港中文大學中醫學院院長、香港註冊中醫師、香港中醫藥管理委員會、香港中醫中藥發展委員會委員，積極參與推行香港中醫的發展。

高血壓病與中醫食療護理

中醫認為疾病是由於陰陽消長失去平衡所致，而中醫食療透過認識食物及中藥的「四氣」、「五味」，幫助糾正體質的偏性，達到「食藥同源」、「食藥同治」的目的。我們嘗試從中醫的角度分析高血壓病常見的證型，針對各種證型提供食療、保健穴位按摩及運動調養等建議。



贊助機構 / 贊助人 Sponsors :



恒基兆業地產集團
HENDERSON LAND GROUP



菱電發展
RYODEN DEVELOPMENT



香港
機場管理局
AIRPORT
AUTHORITY
HONG KONG



港燈
HK Electric



GCL

支持機構 Supporting Organizations :



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



社會企業有限公司
Social Enterprise Limited



香港經濟師學會
Hong Kong Society of Economists



HK
C/W
香港工程監督學會
The Hong Kong Institute of Clerks of Works



CMA
The Institute of Certified Management Accountants
澳洲管理會計師公會



HONG KONG
LOGISTICS
ASSOCIATION
香港物流協會



城賢匯
CityU Eminence Society



MANCHESTER
1824
The University of Manchester
Manchester Business School
Alumni Association



香港職業安全衛生協會
Hong Kong Occupational
Safety and Health Association



中國香港醫療衛生學會
The China-Hong Kong Society for Medical and Health Care



新港青年會

醫療知識講座 Health Forum

大舜政策研究中心與工程界社促會定期合作舉辦各類公開論壇及講座，邀請各專業人士為活動的題目提供專業而詳細的分析、講解。詳情請登入網站 www.dashun.org.hk/ www.aesnet.com.hk 或致電2901 0888 / 29010828查詢。

Dashun Policy Research Centre and The Association of Engineering Professionals in Society periodically organize talks and forums, inviting professionals from different disciplines, to share with participants their analysis, specialists' points of view of topics Hong Kong people are concerned with. For further information, please visit our websites www.dashun.org.hk/ www.aesnet.com.hk or call 2901 0888 / 2901 0848.

大舜政策研究中心 Dashun Policy Research Centre

大舜政策研究中心創立於2011年5月12日，為稅務條例下核准的非牟利慈善機構，本中心由一班來自不同界別的專業人士與學者，堅持「匯專業，論經濟，促民生」的精神，建構一個理性、持平及專業的討論平台，就公眾關注的公共議題作深入研究，提供專業觀點和建設性的建議，符合香港的長遠利益和可持續發展，亦舉辦各類社會服務活動，例如長者、青少年教育及醫療知識講座等項目。

Dashun Policy Research Centre, a non profit-making charitable institution approved under the Inland Revenue Ordinance, was founded on 12 May 2011 by a body of professionals and scholars with a shared mission of promoting and contributing to the long term interests and sustainable development of Hong Kong. With the motto of "professionals united for enhancing the economy and people's livelihood", we seek to study, analyse and put forth considered and balanced views, comments and constructive recommendations on major public issues.

工程界社促會 Association of Engineering Professionals in Society Ltd

工程界社促會（「社促會」）由一班熱心社會事務專業人士包括工程師於1995年成立，主要目的是透過安排各類活動，以推廣專業人士的領導才能的發展及鼓勵專業人士積極參與社會事務以提升個人的質素及競爭力。

The Association of Engineering Professionals in Society ("AES") was founded in 1995 by a group of professional engineers motivated by their interest in promoting professionals' contributions to the society. The objectives of AES are to facilitate leadership development of professionals and to encourage them to actively participate in community affairs to strengthen their competitiveness, personal qualities and social awareness.